

TENTATIF KURSUS KEPIMPINAN MANIKAYU PERINGKAT 1
PERSEKUTUAN PENGAKAP DAERAH JOHOR BAHRU
SMK TAMAN UNIVERSITI, TAMAN UNIVERSITI, SKUDAI, JOHOR BAHRU
TARIKH : 23 - 24 APRIL 2010

24-Apr-10

Bil	Masa	PKK	PM	PR
1	8.00 - 9.00	Istiadat Pengakap PKK - Tong	Istiadat Pengakap - Khairi	
2	09.00 - 10.30	Aktiviti Asas 1 - Tong Base 1 -Persediaan & Undang-undang pengakap Base 2 - Prinsip Rukunegara Base 3 - Isyarat, Hormat & cogankata pengakap Base 4 - Permulaan pergerakan pengakap Base 5 - Laung Agung	Aktiviti Asas 1 Base 1 - Melukis Lambang pengakap Malaysia, Asia Pasifik dan Pengakap Sedunia. Base 2 - Melukis Hormat Pengakap dan Isyarat Pengakap. Menuliskan Cogan Kata Pengakap Muda. Base 3 - Membuat Ikatan dan Simpulan: Buku Sila, Bunga Geti,;Simpul Manok Base 4 - Membuat Ikatan dan Simpulan Mematikan Hujung Tali; Tindih Kasih; Lilit Dua simpul. Base 5 - Melafazkan Persetian Pengakap dan memahami Undang- Undang Pengakap	Aktiviti Asas 1 Base 1 - Simpul Tapak Kucing, Simpul Raga, Simpul Serban Base 2 - Simpul Buian, Lilit Berkas Tingkat, Gengam Monyet Base 3 - Sambat Pendek, Sambat Balik, Takal tali Base 4 - Ikat Seraya Jepun, Ikat Serong Filipina
	10.30 - 11.00	Rehat		

3	11.00 - 13.00	Aktiviti Asas 2 - Zalini Base 1 - Asas Kawad Kaki. Base 2 - Memenjat Tali, tidak lebih 3 meter tinggi Base 3 - Mengguna dan Menjaga sebilah Pisau Kecil. Base 4 - Isyarat Sulit Pengakap. Base 5 - Ikatan Buku Sila.	Aktiviti Asas 2 Base 1 - Penggunaan Pisau dan Parang, Cara Membersih, Menjaga Menyimpan, Langkah Keselamatan semasa Menggunakannya. Base 2 - Membuat Ikatan dan Simpulan serta Kegunaannya. Simpul Himpit, Simpul pulih; Bunga Geti berganda; TautLine; Simpul Balak; Ikatan seraya dan Serong, Base 3 - Isyarat Sulit Pengakap, Membuat dan Mengenali tanda Isyarat Sulit. Base 4 - Mendirikan Khemah dengan menggunakan Poncho, Mendirikan dan Menurunkan Khemah Bentuk A. Base 5 - Menghidupkan api di luar, Masak minuman dan makanan (Roti lilit).	Aktiviti Asas 2 Base 1 - BANTU MULA (FIRST AID), Definisi Bantu Mula / Pertolongan Cemas, Petua-Petua Am Bantu Mula, Sistem Rangka, Saraf Dan Otot, Fungsi Badan, Peredaran Darah Base 2 - PETI PERTOLONGAN CEMAS, Jenis Kain Pembalut Dan Kegunaan Mengikut Jenis, Jenis-jenis ubatan cecair, Jenis-jenis ubatan krim dan sapu, Lain-lain peralatan Base 3 - BALUTAN ANDUH, Lapik Gelang (Ring Pad), Anduh Tangan Dan Segi Tiga, Kolar Dan Kaf, Balutan Kepala, Balutan Dada – Hadapan Dan Belakang, Balutan Dada Dan Perut, Balutan Tapak Tangan, Bahu Dan Siku, Balutan Pinggang, Balutan Lutut, Tumit Dan Tapak Kaki, Base 4 - BALUTAN ANGGOTA PATAH, Patah Tulang Daggu, Patah Tulang Selangka (Sebelah), Patah Tulang Selangka (Kedua-Dua Belah), Patah Tulang Rusuk, Patah Tulang Paha, Patah Tulang Betis, Patah Lengan Atas, Patah lengan bawah Base 5 - MENGUSUNG PESAKIT, Mendukung, Mengganding, Duduk di atas dua tangan, Duduk di atas tiga tangan, Duduk di atas empat tangan
	13.00 - 14.00	Rehat / Solat / Makan Tengahari		
4	14.00 - 14.45	Unit Pengakap Kanak-Kanak - Aisah	Unit Pengakap Muda	Unit Pengakap Remaja
5	14.45 - 15.30	Program Latihan PKK - Rosila	Program Latihan PM - Rosila	Program Latihan PR - Rosila
6	15.30 - 16.15	Peranan & Tanggungjawab Pemimpin - Rosila		
	16.15 - 16.45	Rehat / Solat		
7	16.45 - 17.45	Merancang Program - Azmi		
8	17.45 - 19.00	Permainan Pengakap - Ikrar Moien		Anugerah Pengakap Raja - Hafiz
	19.00 - 20.30	Rehat / Solat / Makan Malam		
9	20.30 - 21.00	Cerita Hutan - Afzainizam	Malam Pengakap (Teori) - Afzainizam	
10	21.00 - 22.00	Malam Pengakap - Afzainizam		
	22.00 - 22.15	Rehat / Supper		
11	22.15 - 23.15	Perjumpaan Mingguan - Jalil		

25-Apr-10

12	8.00 - 9.00	Sistem Enam Sekawan / Berpatrol - Hj. Ibrahim
13	9.00 - 10.00	Organisasi Kumpulan, Daerah & Negeri - Affandi
	10.00 - 10.30	Rehat
	10.30 - 11.00	Khidmat Masyarakat
	11.00 - 12.00	Sidang terbuka
	12.00 - 13.00	Majlis Penutup